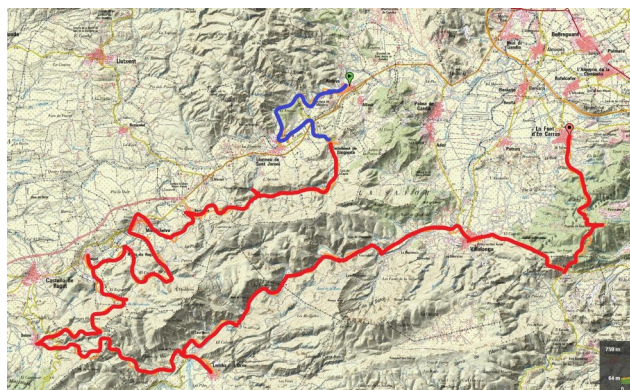




[El camí brançal del Serpis i el Vernissa](#)

 Inscripció

Ompliu el formulari en aquest [enllaç d'inscripció](#)

PROGRAMA

	Visita	8.30	(8.15 ens trobem a l'aparcament del monestir) Visitarem el monestir de Sant Jeroni de Cotalba. Cost: 5€. (Després de les 8.30 es tanquen les portes del monestir i no podreu entrar)
	Esmorzar	10.00	Aparcament del Monestir de Sant Jeroni de Cotalba . Porteu menjar de pa-i-porta.
	Trobada i eixida	10.30	Aparcament del monestir de Sant Jeroni de Cotalba Farem recompte d'inscrits. Arribeu amb puntualitat! (B) L'organització ha deixat cotxes al final de la ruta per fer la tornada.
	Arribada	13.30	Castellonet de la Conquesta
	Tornada	13.30	(B) Tornarem conductors –i si es pot, passatgers– als cotxe
	Dinar	14.30	Ròtova Bar nou Opcional. Reserveu-hi lloc a la inscripció. Cost: 17€.
	Visita	16.00	Visitarem Ròtova. Opcional. Cost: 00€.

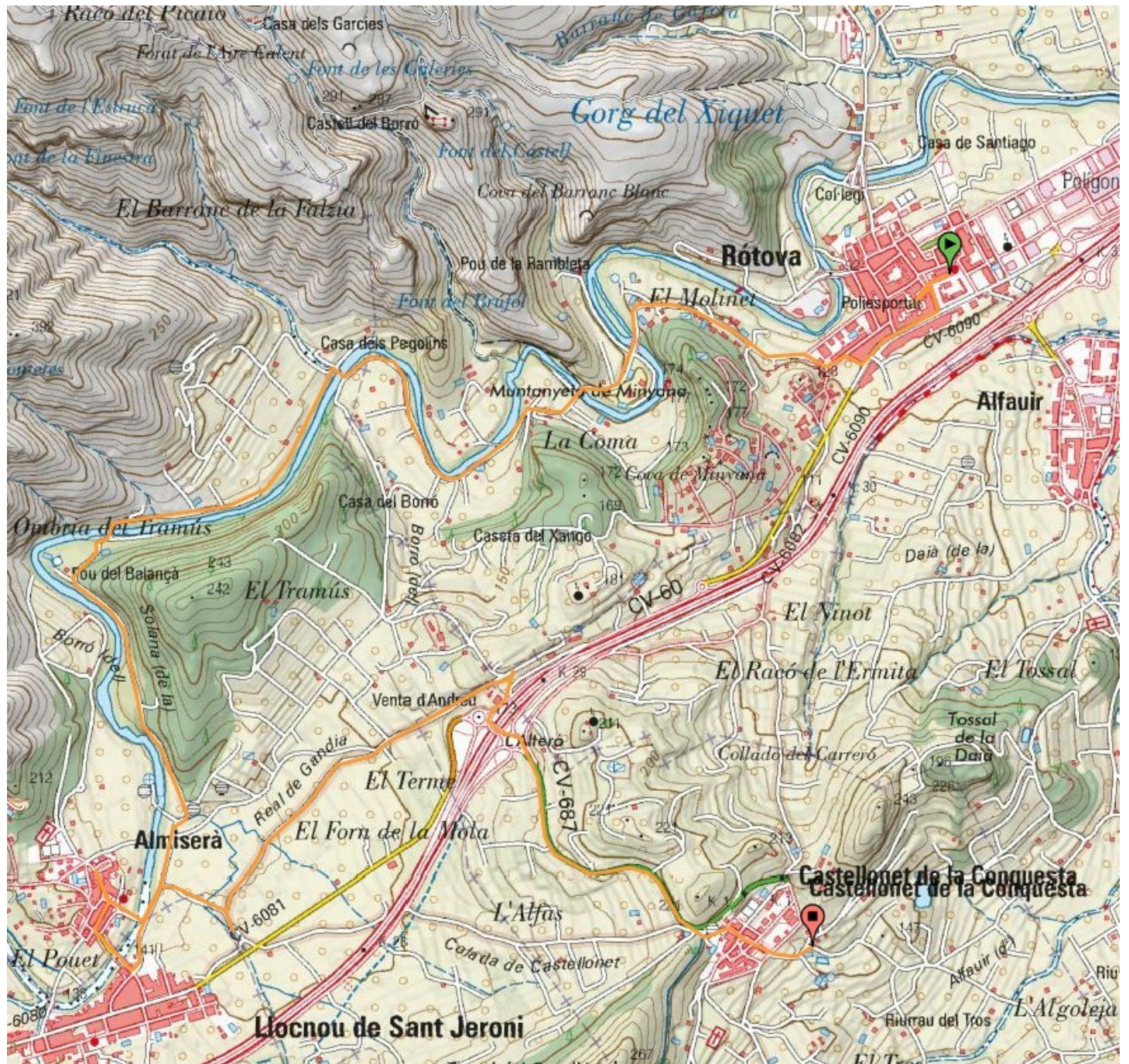
ORGANITZACIÓ

	Coordinació	Ramon Martí	647870222	ensumantlaterra@gmail.com		
	Guia	Ramon Martí	Telèfon		Dinar	Nom Telèfon
	Transport	Ramon Martí	Telèfon		Visita	Nom Telèfon

US CAL SABER

	Dificultat saber+	Fàcil Per a qui té una mínima preparació física	→9,0 km ↑122 m ↓69m
	Porteu	Aigua, botes o calçat d'esport, barret, mòbil i esmorzar. Opcionalment, ulleres i crema de sol, bastons, llanterna i xiulet. Porteu aquesta fitxa per evitar ensurts.	
	Bondat	Pel bé de tots, seguim els compromisos solidaris : responsabilitat · col·laboració · solidaritat · respecte	
	Qui som	L'Associació Cívica el Camí al País Valencià som una associació que té com a objectiu la consolidació, promoció i dinamització de la ruta cultural el Camí, especialment en l'àmbit valencià.	

Ròtova → Castellonet de la Conquesta



LA PRESENTACIÓ

Un grup col·labora quan sap a **qui seguir** i a **què es compromet**. Per això cal fer una presentació.

Es fa a la trobada, abans de començar a caminar o repartir cotxes.

Si voleu, podeu editar aquesta llista de control per disposar d'un guió a seguir quan feu la presentació.

RECOMPTE

- ☒ **Hi som tots?** Als 10 minuts, repasseu la llista d'inscrits.
Als 15 minuts, comenceu l'excursió; qui falta ha d'incorporar-s'hi sobre la marxa.

PRESENTACIÓ DE QUI ORGANITZA

- ☒ **Qui som** És imprescindible presentar el o la GUIA i el coordinador del Camí.

DETALLS DE L'EXCURSIÓ

- ☒ **Característiques** Distància i dificultat. Podeu explicar si és muntanya o pla, costa o ciutat.
- ☒ **Programa** Feu un resum del programa o full de ruta del dia:
- Esmorzar: lloc i hora
 - Arribada: lloc i hora aproximada
 - Tornada: lloc i hora
- ☒ **Perills** Vies ràpides, animals solts, passos tècnics, aeris, bruts o per l'aigua i calor o fred?
- ☒ **Equipament** Han portat roba i calçat adequats pel temps i el terreny? Aigua i menjar?

TRANSPORT

si no ho explica el guia, ho ha d'explicar el coordinador del Camí

- ☒ **Mètode** És una ruta circular: tornarem als cotxes a peu.
És una ruta lineal:
- a) La tornada serà amb transport públic.
 - b) Hem deixat cotxes al final per tornar-vos als vostres cotxes.*
 - c) La tornada s'organitza entre tots els que us heu ofert a participar.*
- *Si falten cotxes, portarem els conductors i aquests tornaran per a la resta.
- ☒ **Compromís** Per participar en el transport, cal acudir al lloc de trobada i quedar fins a l'hora de tornada indicats a la fitxa. Si algú no pot complir amb aquest compromís, per favor, diga-ho ara. En aquest cas, cal acudir al punt d'eixida i tornar pel compte propi.

DINAR

- ☒ **Bar o pícnic?** Lloc i hora del dinar, i preu si n'hi ha.
- ☒ **Qui dina?** Feu recompte per confirmar el nombre de comensals al bar.

QÜESTIONS GENERALS

ho explica el coordinador del Camí

- ☒ **Assegurança** Per participar en l'excursió, cal tenir una assegurança de senderisme:
- a) En teniu si sou socis d'El Camí o teniu una pòlissa federativa o privada.
 - b) Si no, podeu comprar-ne del Coordinador per 2 euros.
- ☒ **Què és el Camí** El Camí és una ruta senderista que uneix tots els pobles i llocs bonics d'aquest país. Tothom pot crear una ruta o bé guiar o participar en una excursió. La ruta és dividida en etapes que es pot caminar en un dia com la que farem avui.
- ☒ **Carnets** Cada tram té el seu carnet, que ara repartiré a qui vol.

NOTAS D'ÚS

Versió 4 - 23.2.2019

QUÈ CAL SABER PER OMPLIR LA FITXA?

La fitxa recorda i comunica el **PLA D'EXCURSIÓ** que organitzadors i caminants necessiten saber:

1. La ruta (via un mapa o una descripció).
2. Lloc i hora de trobada, eixida, esmorzar, arribada.
3. Mètode i hora de tornada dels conductors als seus cotxes en acabar la caminada.
4. Format i cost del dinar (pa-i-porta o bar) i de les visites.
5. Qui s'encarregarà de cada tasca. El seu telèfon en cas d'ensurts.

Podeu omplir aquesta fitxa o qualsevol altre document escrit.

En cas de dubte, contacteu amb Ramon Martí a rmarti@elcami.org o 647870222.

RECOMANACIONS PER A ELABORAR EL PLA D'EXCURSIÓ

Trobada i eixida: han de ser llocs fàcils de trobar i aparcar molts cotxes: una avinguda, l'extraradi, etc. Poseu enllaços als llocs a [Googlemaps](#) i un mapa indicant els llocs de trobada, eixida i arribada.

Hores: són orientatives i marquen l'inici de cada acció. Programeu l'excursió pensant en quan voleu acabar. Calculeu marxa de 3 km/h + 20 min presentació, 20 min esmorzar i 45 min dinar de pícnic / 2 h dinar de bar.

Transport: Trieu un mètode de tornada. Si us cal saber quants cotxes hi haurà, es preguntarà en la inscripció; i ho sabreu el dia abans. Si la tornada es farà amb cotxe, feu la tornada abans del dinar. Per a rutes de més de 15 km, la tornada es fa al final del dia i per tant cal reduir el dinar i la visita: un pícnic i visita 1 hora.

Podeu saber la classificació de dificultat a la taula de control al [web del Grup](#), o amb el [calculador](#).

El coordinador del Camí crearà l'enllaç d'inscripció i manté actualitzat el calendari d'excursions properes.

COM ES COMUNICA ALS CAMINANTS?

En rebre el pla de l'excursió, publiquem la fitxa per tots els canals i la distribuïm en començar la ruta. Així i tot, heu d'explicar aquests cinc punts en veu alta en començar l'excursió. A tal fi, trobareu una llista de control de **LA PRESENTACIÓ**, que podeu adaptar lliurement, al final d'aquest document.

QUAN CAL FER-LA?

Cal publicar la fitxa almenys dues setmanes abans de l'excursió.

QUÈ GUANYEM ELS ORGANITZADORS EN FER LA FITXA?

1. Posar l'organització per escrit evitarà malentesos i aclarirà idees entre organitzadors.
2. De fora estant, podem avisar-vos si el pla d'excursió no s'entén o pot patir un contratemps.
3. Com més bé comuniquem el pla als caminants, més cooperació tindreu.
4. Amb la fitxa a la mà, qualsevol persona pot substituir els organitzadors en cas d'emergència.

QUÈ GUANYEN ELS CAMINANTS EN REBRE LA FITXA?



1. Orientar-se. Així, no repetiran les preguntes típiques *On anem? Falta molt? A qui seguisc?*
2. Assumir la responsabilitat compartida i l'autonomia: objectius centrals del Grup.
3. Tenir una eina de promoció d'El Camí, del Grup i de la ruta – amb el mapa podran tornar a fer a soles.