

# El Camí de Vidabona, Núria i Montgrony

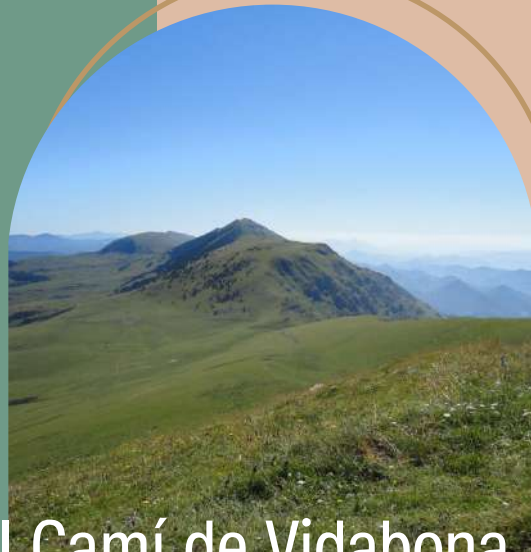
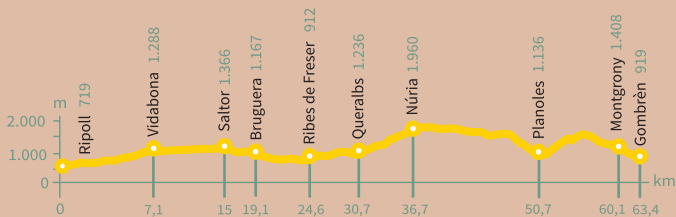
**RUTA A:** Ripoll - Vidabona - Bruguera - Ribes de Freser - Queralbs - Núria - Planoles - Montgrony.

**Etapes:** 4/5  
**Distància:** 63,4 km  
**Dificultat:** moderada - alta



Bosc i rieres, cims i fondalades, romànic i gastronomia ens captiven en un dels camins més simbòlics del país que enllaça tres mites tan inspiradors i transformadors com són la plenitud (Vidabona), la fertilitat (Núria) i el nodriment (Montgrony).

Aquesta ruta combina paratges de natura espectacular amb pobles i indrets emblemàtics que ens regalen una experiència de gran riquesa patrimonial i de gran intensitat simbòlica. Algunes etapes són exigents pel desnivell, si bé en cas de necessitat es poden escurçar amb el cremallera o taxi.



## El Camí de Vidabona

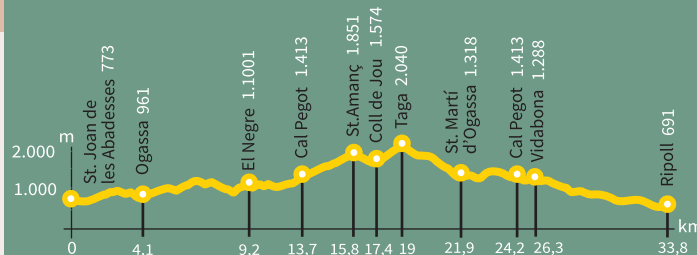
**RUTA B:** St. Joan de les Abadesses - Ogassa - monòlit a Xirinacs - Sant Amanç - Taga - Vidabona - Ripoll.

**Etapes:** 4  
**Distància:** 33,8 km  
**Dificultat:** moderada - alta



Aquesta ruta, inspirada en la figura i dietari final de Lluís M. Xirinacs, té un caràcter més auster, íntim i despulat i conté un bivac i una nit en refugi lliure. Un camí de natura que té el seu inici i final en dues poblacions de gran valor històric, però que pràcticament no veu civilització en tot el trajecte. El patrimoni cultural i natural que abraça captiva amb senders que travessen boscos i prats elevant-nos fins a cims que regalen panoràmiques de gran bellesa.

Aquesta ruta requereix dur màrrega i sac de dormir.



# Itinerari complet

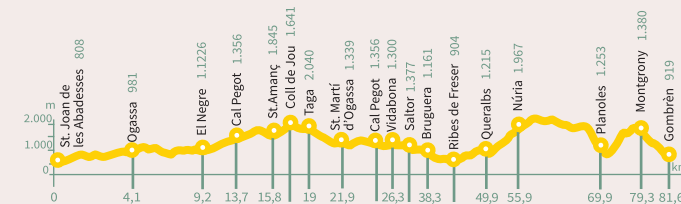
**Ruta C:** St. Joan de les Abadesses - Ogassa - monòlit a Xirinacs - Sant Amanç - Taga - Vidabona - Bruguera - Ribes de Freser - Queralbs - Núria - Planoles - Montgrony.



**Etapes:** 7/8  
**Distància:** 81,6 km  
**Dificultat:** moderada/alta

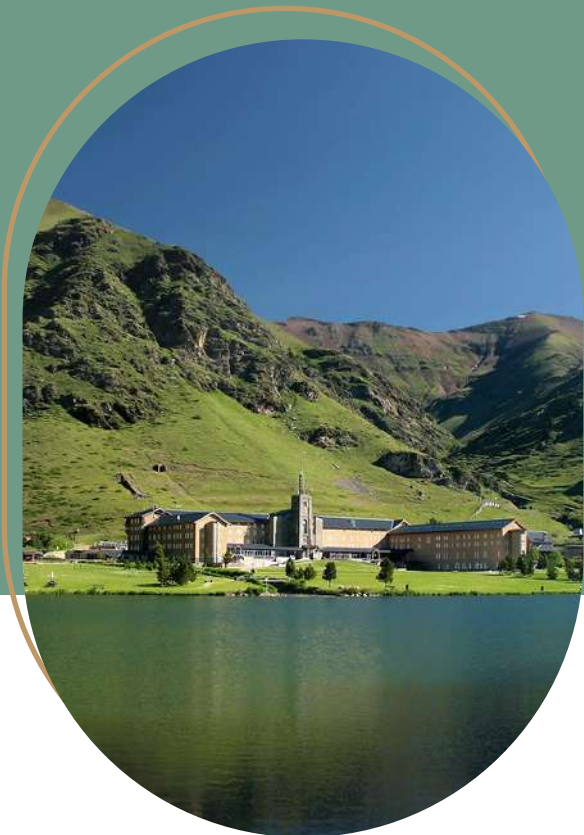
Iniciant el Camí de Vidabona a Sant Joan de les Abadesses, la ruta integra les quatre etapes del Camí de Vidabona (Ruta B) i enllaça amb la ruta A des de Vidabona per enllair cap a Núria i Montgrony amb 3/4 etapes més.

En conjunt, la ruta presenta un nivell de dificultat mitjà-alt a causa del desnivell acumulat i dels dies de caminada que, per altra banda, asseguruen una vivència d'enfortiment personal i de gran intensitat i riquesa tant exterior com interior. Algunes etapes es poden suavitzar si cal amb el cremallera o taxi.



## Guia completa





## El Camí de Vidabona, Núria i Montgrony

El Camí de Vidabona, Núria i Montgrony és un itinerari d'alta bellesa que integra natura, paisatges, mites, cultura i història del Ripollès. Concebut com a ruta de senderisme cultural, té també un component iniciàtic que simbolitza el camí a la plenitud, metàfora del camí de la vida. Es pot fer en tres variants diferents:

