


elcami.cat/tram/valles-occidental-baix-llobregat-barcelones

Inscripció

Ompliu el formulari en aquest [enllaç d'inscripció](#)

ALLOTJAMENTS

[Alberg Centre Rambles \(c/Hospital, 63 – el Raval\)](#) vora 20€/persona tel. 934 124 069

[Alberg públic de Barcelona \(passeig Mare de Déu del Coll 41, 51 – parc Güell\)](#) vora 15€/persona tel. 932 105 151

PROGRAMA DISSABTE 26: GRÀCIA I L'EIXAMPLE

- Eixida** 09.00 [Barcelona: boca metro Av. Tibidabo](#). Farem recompte d'inscrits. **Sigueu puntuals!**
- Esmorzar** 11.00→11.20 Parc Güell. Porteu o compreu menjar de pa-i-porta.
- Visites** Parc Güell, Gràcia, sense cost. De fora: modernisme de l'Eixample, Universitat.
- Arribada** 14.00–15.00 [Barcelona: plaça de Catalunya](#). Dinar (opcional): porteu menjar de pa-i-porta. En cas de mal temps, es farà a la cafeteria de la CCCB.
- Tornada** 14.45–15.45 Lliure i en transport públic (metro Plaça de Catalunya).

PROGRAMA DIUMENGE 27: CIUTAT VELLA

- Eixida** 08.15 [Barcelona: centre de la plaça de Catalunya](#). Recompte d'inscrits. **Sigueu puntuals!**
- Esmorzar** 10.45→11.05 Parc de la Ciutadella. Porteu o compreu menjar de pa-i-porta.
- Visites** Catedral 8.45, Sta Maria del Mar 11.45, Ajuntament 12.30, Generalitat 13.00. Sense cost. De fora, veurem un tot de coses interessants!
- Arribada** 14.40–15.00 [BCN: jardí Museu les Drassanes](#). Dinar (opcional): porteu menjar de pa-i-porta. En cas de mal temps, es farà a la cafeteria de les Drassanes.
- Visita** 15.30→15.45 Opcional. Museu marítim de les Drassanes. Sense cost.
- Tornada** 16.00 Lliure i en transport públic (metro Drassanes).

ORGANITZACIÓ

Coordinador del Camí i guia Ramon Martí 647870222 rmarti@elcami.org
Transport i dinar Lliure; tots els desplaçaments es faran amb metro i tots els àpats seran de pa-i-porta.

Visites *Gestiona les visites i entrades* Ramon Martí

US CAL SABER

- Dificultat** **Fàcil** Cal una mínima preparació física ([saber+](#)). Ds. →10 km ⇄ costeres · Dg. →9 km ⇄ pla
- Cal portar...** Aigua, calçat còmode, roba d'abric, mòbil i esmorzar. Porteu aquesta fitxa per evitar ensurts.
- Fem bondat** Quan anem junts, seguim els [compromisos solidaris](#): responsabilitat, col·laboració, solidaritat, respecte.
- Per la vostra seguretat** Els organitzadors no es fan responsables de cap perjudici que poguera patir ningú. Per participar en l'excursió cal tenir una assegurança contra riscos del senderisme i el muntanyisme ([Llei valenciana 2/2011 de l'Esport](#)). Podeu comprar-ne pel vostre compte o del coordinador del Camí.
- Què és el Camí?** El Camí (elcami.cat) és una ruta senderista que visita tots els pobles i llocs bonics del nostre país. Tothom pot crear, guiar o seguir una ruta amb el **grup de CAMInants** (elcami.cat/grup-de-caminants).

El Camí del Vallès i el Llobregat



GUIÓ D'INSTRUCCIONS D'EXCURSIÓ

A llegir en la trobada, abans de començar a caminar o repartir cotxes.

RECOMPTE

Estan tots?	<i>Repasseu la llista d'inscrits.</i>
	<i>Als 5 minuts: el coordinador del Camí trucarà qui no s'ha presentat.</i>
	<i>Als 10 minuts: comenceu l'excursió; qui falta ha d'incorporar-s'hi sobre la marxa.</i>

PRESENTACIÓ DELS ORGANITZADORS

Qui som	"Bon dia. Sóc Ramon, el coordinador del Camí. Faré de guia de l'excursió. Ara us explicarem com serà el dia."
---------	---

DETALLS DE L'EXCURSIÓ: DISSABTE

Característiques	"La ruta és de 10 km, dificultat fàcil"
Programa general	"Esmorzarem al parc Güell sobre les 11 hores. "Arribarem entre les 14 i les 15 hores. "Dinarem a la plaça de Catalunya. "La tornada serà lliure, en arribar o en acabar de dinar."

DETALLS DE L'EXCURSIÓ: DUMENGE

Característiques	"La ruta és de 9 km, dificultat fàcil"
Programa general	"Esmorzarem al parc de la Ciutadella sobre les 11 hores. "Arribarem entre les 14 i les 15 hores. "Dinarem al jardí de les Drassanes. "La tornada serà lliure: en arribar, en haver dinat, o després de visitar les Drassanes."

TRANSPORT DE GRUP

si no ho explica el guia, ho ha d'explicar el coordinador del Camí

Mètode de tornar	"Açò és una ruta lineal. La tornada serà amb metro."
------------------	--

QÜESTIONS GENERALS D'EL CAMÍ

ho explica el coordinador del Camí

Assegurança	"Cal tenir una assegurança de senderisme: a) Si sou socis d'El Camí o sou federats, ja en teniu. b) Si no, em podeu comprar-ne per 2 euros."
Què és el Camí	"El Camí és una ruta senderista que uneix tots els pobles i llocs bonics d'aquest país. Tothom pot crear una ruta o bé guiar o participar en una excursió. La ruta és dividida en etapes que es pot caminar en un dia com la que farem avui."
Carnets	"Cada tram o brancal té el seu carnet, que ara repartiré a qui no en té."