

Caminant,

Recorda que amb el mínim pes caminaràs més lleuger.

Pas a pas, faràs salut i descobriràs el cos i l'ànima d'aquesta terra.

Diu la dita: "Fes-te del color de la terra on siguis"; l'estranya no és la gent que et trobaràs, sinó tu, perquè ets a casa seva.

Qualsevol petita cosa que facis serà bona si, quan t'imagines que la fa tothom, continua essent bona.

Caminar sol uns quants dies és una experiència de les més enriquidores.

La llengua d'aquestes terres és el vehicle que et permetrà endinsar-t'hi. Usar-la sempre i ensenyar-la als que la desconguin els enriqueirà i honorarà el teu poble i els teus avantpassats, que te l'han regalada.

I si no és la teva llengua, provant d'aprendre-la t'hauràs enriqueït, perquè esdevindrà també teva.

El Camí t'enfortirà i t'embellirà com a persona, i els llaços que faràs ens enfortiran i embelliran com a Poble.

Bon Camí!

El Camí, recorregut per la cultura, la història, el paisatge i l'esperit dels Països Catalans

POBLACIÓ:
DATA:
SEGELL:

POBLACIÓ:
DATA:
SEGELL:

POBLACIÓ:
DATA:
SEGELL:

POBLACIÓ:
DATA:
SEGELL:

NOGUERA-LLITERA-BAIX CINCA-SEGRIÀ



elCamí

Conèixer aquesta terra per estimar-la!

Núm. carnet:

NOM

ADREÇA POSTAL O ELECTRÒNICA

MUNICIPI

COMARCA (O PAÍS)

Sabries encerclar al mapa aquest tram?



El Camí, recorregut per la cultura, la història, el paisatge i l'esperit dels Països Catalans

POBLACIÓ:

DATA:

SEGELL:

POBLACIÓ:

DATA:

SEGELL:

POBLACIÓ:

DATA:

SEGELL:

POBLACIÓ:

DATA:

SEGELL:

POBLACIÓ:

DATA:

SEGELL:

POBLACIÓ:

DATA:

SEGELL:

Demana el segell o signatura d'algun establiment de cada població d'inici i final d'etapa. A partir de completar un Gran Itinerari pots demanar al PAS el diploma d'El Camí (dibuix Tàpies). On vegis el distintiu de la Xarxa d'Establiments del Camí (xeC), mostrant el carnet pots demanar si t'ofereixen algun detall o descompte. Consulta el llistat de la xeC a l'aplicació mòbil d'El Camí o a www.elcami.cat