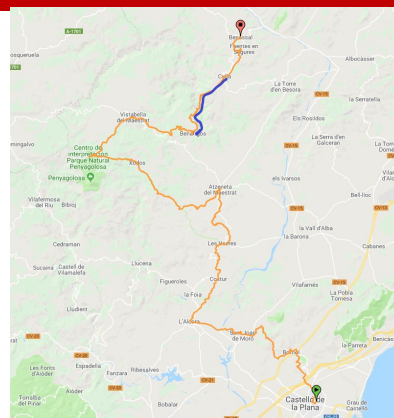
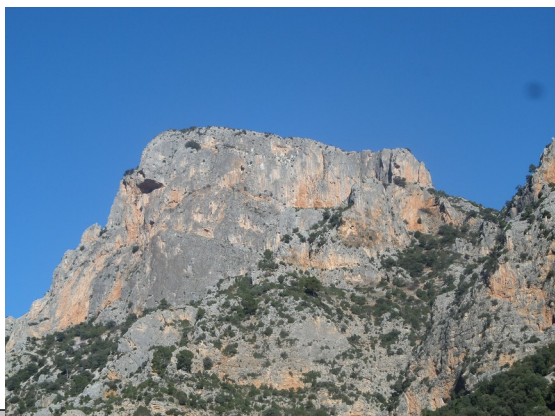




[El Camí a Penyagolosa](#)

Inscripció

Ompliu el formulari en aquest [enllaç d'inscripció](#)

PROGRAMA

- 1. Trobada i eixida** 7:30 [7:30 jardí de l'Auditori de Castelló de la Plana](#) Pujarem a l'autobús del CEC (centre excursionista de Castelló) i anirem plegats a Benafigos. (7:45 parada a la [via de servei Marie Clarie](#) a la carretera Borriol) (60 minuts de viatge), a les 8:30 eixirem de la [plaça de l'església de Benafigos](#). Farem el recompte d'inscrits.
Arribeu amb puntualitat
- 2. Esmorzar** 10.15–10.30 Ermita de l'Hortisella. Porteu menjar de pa-i-porta.
- 3. Arribada** 13.30–14.00 [Culla](#)
- 4. Dinar** 14.30 → 16.00 [Culla](#) Opcional. Reserveu-hi lloc a la inscripció. Cost: 18€.
- 5. Visites** 16.30 → 18.00 Visitarem Culla.
- 6. Tornada** 18.00–18.30 Tornem amb l'autobús (El preu de l'autobús és de 20 € anada i tornada) Heu de fer l'ingrés de 20 euros al següent compte o a pagar-los a la seu del CEC: La Caixa IBAN ES83 2100 1572 6302 00038872. L'arribada a Castelló sobre les 19:00-19:30

ORGANITZACIÓ

Coordinador del Camí	Ramon Martí	647870222 rmarti@elcami.org
Guia <i>Coneix la ruta i condueix el grup</i>	Vicent Aparici / Jesús	649870134
Transport <i>(Autobús)</i>	Vicent Aparici	649870134
Dinar <i>Tria el bar o lloc de pícnic</i>	Jesús	689771018
Visites <i>Gestiona les visites i entrades</i>	Jesús	

US CAL SABER

Dificultat	/ Exigent/ 12,78 km i 783 m desnivell.
Cal portar...	Aigua, botes o calçat d'esport, mòbil i esmorzar. Opcionalment, ulleres de sol, barret, crema solar, bastons, compàs, llanterna i xiulet. Porteu aquesta fitxa per evitar ensurts.
Per la vostra seguretat	Els organitzadors no es fan responsables de cap perjudici que poguera patir ningú. Per participar en l'excursió cal tenir una assegurança contra riscos del senderisme i el muntanyisme (Llei valenciana 2/2011 de l'Esport). Podeu comprar-ne pel vostre compte o del coordinador del Camí.
Què és el Camí?	El Camí (elcami.cat) és una ruta senderista de baixa dificultat que uneix tots els pobles i visita tots els llocs bonics d'aquest país. Tothom pot crear una nova ruta i tothom pot guiar o participar en una excursió del grup de CAMInants (elcami.cat/grup-de-caminants).

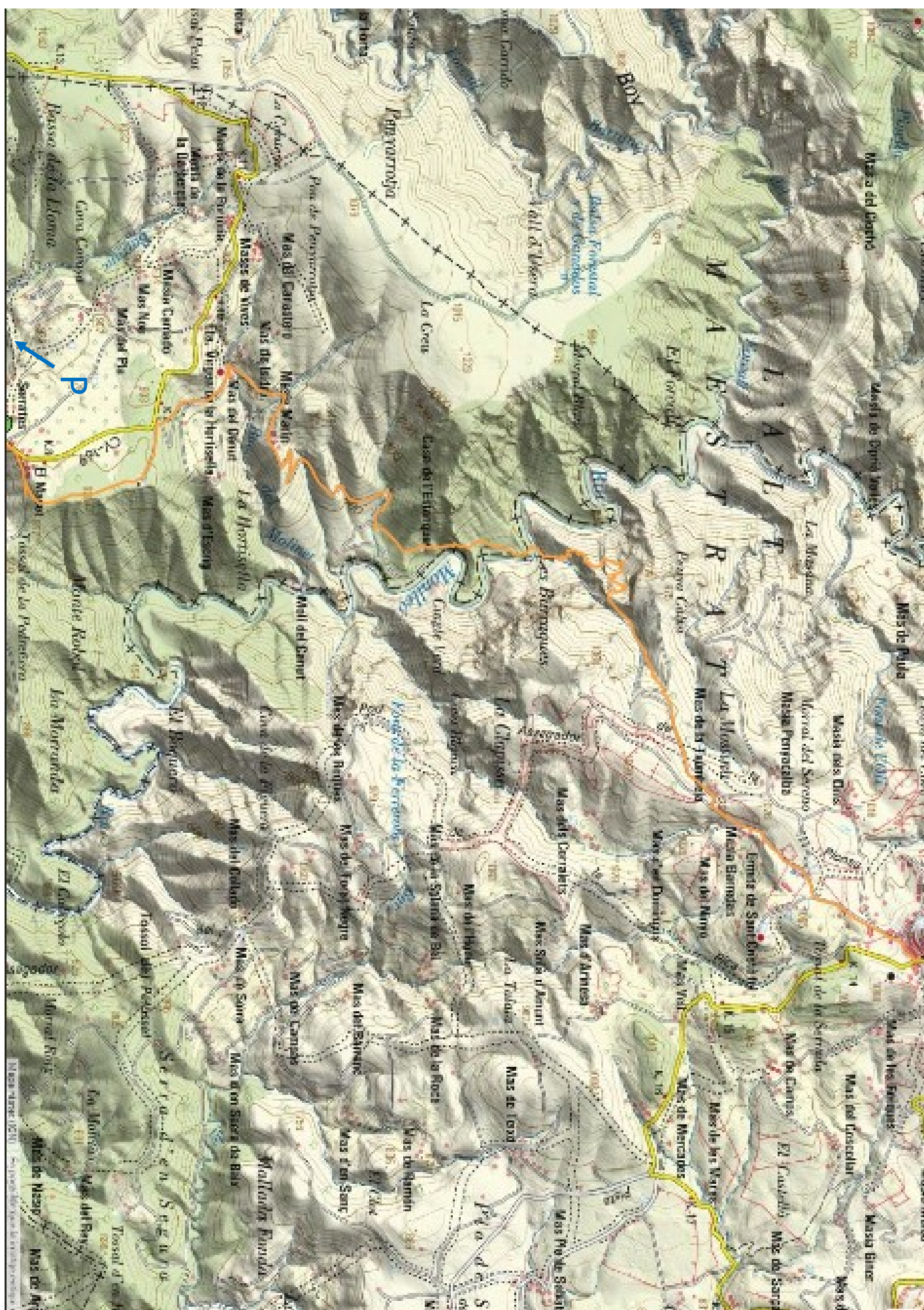
Calendari de properes excursions del Grup

versió actualitzada a elcami.cat/grup-de-caminants

Data	Comarca	Ruta	Km	Dificultat	Notes
22 set	Baix Ebre	Deltebre- Riumar	15	Moderada	
6 oct	Conca de Barberà	Montblanc - Poblet	8	Fàcil	

El Camí a Penyagolosa

Benafigs → Culla



GUIÓ D'INSTRUCCIONS D'EXCURSIÓ

A llegir en la trobada, abans de començar a caminar o repartir cotxes.

Recompte

Estan tots?

Repasseu la llista d'inscrits.

Als 10 minuts: el coordinador del Camí trucarà qui no s'ha presentat.

Als 15 minuts: comenceu l'excursió; qui falta ha d'incorporar-s'hi sobre la marxa.

Presentació dels organitzadors

Qui som

"Bon dia. Sóc **Vicent** i faré de guia de l'excursió. Aquest és **Ramon**, el coordinador del Camí. Ara us explicarem com serà el dia."

Detalls de l'excursió

1. Característiques tècniques

"La ruta és de 12 km, i és exigent"

2. Programa general

"Esmorzarem a l'ermita de l'Hortissella vora les 10:30.

Arribarem entre les 13:30 i les 14:00 hores.

La tornada serà en acabar la visita de Culla, vora les 18.00."

3. Possibles perills

"travessem el riu Montlleó i la pujada a la Penya Calba(2KM)."

4. Equipament a portar

"Cap."

Transport de grup (si no ho explica el guia, ho ha d'explicar el coordinador del Camí)

1.Mètode de tornada

"Açò és una **ruta lineal**. Tornarem amb l'autobús

2. Compromisos adquirits si utilitzeu l'autobús del CEC

"Heu de pagar els 20 euros al lloc indicat a la fitxa i estar a l'hora i lloc indicat"

3. Si no hi participen

"Si no, heu d'acudir al punt d'eixida i tornar pel vostre compte."

4. Confirmem qui hi participa

"Si teniu cap problema per fer això, per favor, digueu-ho ara per evitar malentesos."

Dinar

1. Bar o pícnic?

"Dinarem **de bar (però és opcional)**."

2.On i quan?

"Dinarem entre **14 i 15 hores, segons la marxa, a Culla**."

3. Confirmem qui hi participa

"Ara farem **un recompte** per confirmar el nombre de dinadors al bar."

Qüestions generals d'El Camí (ho explica el coordinador del Camí)

1. Assegurança

"Cal tenir una assegurança de senderisme. Si sou socis d'El Camí o sou federats, ja en teniu. Si no, **em podeu comprar-ne per 2 euros**."

2. Què és el Camí

"El Camí és una ruta senderista de baixa dificultat que uneix tots els pobles i visita tots els llocs bonics d'aquest país.

Tothom pot crear una ruta o bé guiar o participar en una excursió.

La ruta és formada per etapes que es poden caminar en un dia, i aquestes s'ajunten en trams d'unes 12 etapes."

3. Carnets

"Cada tram o brancal té el seu carnet, que ara repartiré a qui no en té."

