|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| http://www.elcami.cat/sites/default/fitxers/basic_logo_0.jpg | | **Nova caminada del grup de CAMInants** | | | | | | | | | | **Dissabte 00 de mes de 2016** | |
|  | | **NOM DE L’ETAPA** | | | | | | | | | NOM DE LA COMARCA | | |
| *Canvia aquesta caixa grisa per una o més foto(s)* | | | | | | | | | | | *Canvia aquesta caixa grisa per un mapa  general de la ruta (pot ser un mapa propi,  un retall de la ruta en la pàgina del tram  o de Wikiloc o una simple descripció general)*  *En el mapa general dels Països Catalans situat a la dreta, podeu moure el requadre roig per indicar la comarca.* | | |
| Pàgina del tram elcami.cat/tram/nomdecomarca | | |
| **Inscripció** | | | | | | Ompliu el formulari en aquest **enllaç d’inscripció** | | | | | | | |
| PROGRAMA | | |  | | |  | | | | | | | |
| 1. **Trobada** | | | 00.00 | | | | Població i lloc concret (Googlemaps) Farem un recompte d’inscrits. Abans d’iniciar la marxa, enviarem cotxes al final de la ruta per facilitar la tornada de tots els inscrits. Agraïm la vostra col·laboració. Respecteu els caminants que vénen de lluny: arribeu amb la màxima puntualitat possible! | | | | | | |
| 1. **Eixida** | | | 00.00 | | | | Població i lloc concret (Googlemaps). Esmorzarem pel camí. | | | | | | |
| 1. **Arribada** | | | 00.00 – 00.00 | | | | Població i lloc concret (Googlemaps) Recuperarem els cotxes i anirem a dinar. | | | | | | |
| 1. **Dinar** | | | 00.00 | | | | Població i lloc concret (Googlemaps). Opcional. Si voleu reservar lloc per dinar, indiqueu-ho a l’eixida a l’encarregat del dinar. Preu orientatiu: 10-15€. | | | | | | |
| 1. **Visites** | | | 00.00 → 00.00 | | | | Opcional. Visitarem nom de poble / museu. Cost: 00€. | | | | | | |
| ORGANITZACIÓ | | | | |  | | |  | | | | | |
| **Coordinador del Camí** | | | |  | | | | | | Ramon Martí | | | 647870222 [rmarti@elcami.org](mailto:rmarti@elcami.org) |
| **Guia** | *Condueix el grup* | | | | | | | | | Nom i Cognom | | | Número de telèfon |
| **Transport** | *Reparteix els cotxes* | | | | | | | | | Nom i Cognom | | | Número de telèfon |
| **Dinar** | *Tria el bar o lloc de pícnic* | | | | | | | | | Nom i Cognom | | | Número de telèfon |
| **Visites** | *Gestiona les visites i entrades* | | | | | | | | | Nom i Cognom | | | Número de telèfon |
| US CAL SABER | | | | | |  | | |  | | | | |
| **Dificultat** | | | | 00 km i 000 m desnivell. Dificultat baixa/mitjana/alta. | | | | | | | | | |
| **Cal portar...** | | | | Aigua, botes o calçat d’esport, mòbil i esmorzar. Opcionalment, ulleres de sol, barret, bastons, compàs, llanterna i xiulet. Porteu aquesta fitxa per evitar ensurts. | | | | | | | | | |
| **Per la vostra seguretat** | | | | Els organitzadors no es fan responsables de cap perjudici que poguera patir ningú. Per participar en l’excursió cal tenir una assegurança contra riscos del senderisme i el muntanyisme ([Llei 2/2011 de l’Esport de la Gen. Valenciana](http://www.docv.gva.es/datos/2011/03/24/pdf/2011_3404.pdf)). Qui no en té pot comprar-ne pel seu compte o del coordinador del Camí, o bé renunciar expressament al dret d’assegurança. | | | | | | | | | |
| **Què és el Camí?** | | | | El Camí ([elcami.cat](http://www.elcami.cat/)) és una ruta senderistade baixa dificultatque uneix tots els pobles i visita tots els llocs bonics d’aquest país. Tothom pot crear una nova ruta i tothom pot guiar o participar en una excursió del **grup de CAMInants** [(elcami.cat/grup-de-caminants)](http://www.elcami.cat/grup-de-caminants). | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Calendari de properes caminades del Grup** versióactualitzada a [elcami.cat/grup-de-caminants](http://www.elcami.cat/grup-de-caminants) | | | | | | |
| **Data** | **Comarca** | **Ruta** | **Km** | **Dificultat** | **Transport** | **Guia** |
| 00 MES | Comarca | Lloc d’eixida – lloc d’arribada | 00 | baixa | bus / tren / cotxe | Nom i Cognom Número de telèfon |
| 00 MES | Comarca | Lloc d’eixida – lloc d’arribada | 00 | mitjana |  | Nom i Cognom Número de telèfon |

P

P

*MAPA*

*Aquesta pàgina serà el dors de la fitxa. Podeu canviar aquesta caixa per a un* ***mapa detallat de la ruta****. S’hi ha de veure clarament el traçat de la ruta i els punts de trobada, d’eixida i d’arribada (especialment on aparcar, que podeu indicar amb les P i fletxes blaves ací disponibles).*

**Nom del tram del Camí**Nom d’etapa

**NOTAS D’ÚS**

COM HE D’OMPLIR AQUESTA FITXA?

**No teniu cap obligació d’omplir tots els apartats** de la fitxa. La podeu adaptar tant com vulgueu. Si teniu algun dubte, contacteu amb [graeme.berman@outlook.com](mailto:graeme.berman@outlook.com))

APUNTS CONCRETS

* Per a les fotos i mapes, podeu recórrer a la pàgina del tram del Camí al web elcami.cat.
* Si el lloc d’eixida és igual al lloc de trobada, es pot reduir a un sol punt: <Trobada i eixida>.
* Programeu l’hora de trobada tenint en compte quan voleu acabar. Recordeu que la gent que ve de lluny vol recuperar el cotxe abans de l’hora de dinar o almenys de la posta de sol.
* Per calcular el temps de marxa, recordeu que la gent pot arribar tard i que caldrà temps per distribuir els cotxes, per a visites i per esmorzar. La mitjana del nostre grup en marxa és 3 km/h.
* Per a l’hora d’arribada, indiquem una franja horària per evitar generar falses expectatives.
* Podeu incloure dins del programa activitats complementàries que es fan per la zona durant, abans o després de la caminada. Indiqueu si tenen preu i on es fan.
* El Calendari de properes eixides l’omplirà el coordinador del Camí. Deixeu-lo en blanc.

COM ES DISTRIBUIRÀ?

**Considereu com distribuireu la fitxa als caminants.** Nosaltres la penjarem al web i l’enviarem per correu. Però és bo **repartir exemplars en començar l’excursió**. Penseu, doncs, en fer-ne prou impressions i en **utilitzar mapes, imatges i lletres visibles si s’imprimeix la fitxa en blanc i negre**.

QUAN CAL FER LA FITXA?

Amb prou antelació per poder-la penjar al web i enviar per correu amb temps suficient perquè la gent s’inscriga. És a dir, **almenys una setmana abans de la caminada**.

PERQUÈ FEM UNA FITXA?

És un punt de partida per fer l’organització mínima necessària abans de fer la caminada:

1. **On i quan** començar i acabar.
2. **Un mapa** o descripció de la ruta.
3. Com **transportar** la gent a l’inici en acabar la marxa.
4. On i com **dinar** (bar o pa-i-porta?).
5. **Qui** s’encarrega de què?

També ens recorda la importància de **presentar aquests cinc punts en veu alta al principi de la caminada** per tenir uns caminants informats, tranquil·litzats i autosuficients.

Per a què serveix aquesta fitxa als caminants?

1. Per orientar-se. **Contesta preguntes típiques** com On anem? On som? Falta molt?
2. **Dóna eines per dur la caminada a terme autònomament**. Així fomenta la responsabilitat compartida que és l’essència de qualsevol activitat autogestionada.
3. Permet que els caminants puguen **tornar a fer la ruta** en un futur, donant més vida al Camí.
4. **Promociona** el Camí, el tram i el web.